

旬の素材を合わせた季節メニューのご提案



お花見弁当

使用商品 7703163 ふんわり花型豆腐(菜の花)  
7703601 いたわり逸品 高野豆腐の玉子とじ



七夕御膳

使用商品 7703591 KSミートボール(柚子おろし)  
7703559 いたわり逸品 やわらかあんかけ玉子焼き(野菜入り) 12個



敬老の祝膳

使用商品 7703610 いたわり逸品 里芋の鶏そぼろあん  
7703431 ふんわり木の葉豆腐(かぼちゃ)



スイーツビュッフェ

使用商品 7703441 焼きドーナツ25(豆乳)  
7703443 焼きドーナツ25(チョコ味)



盛り付けイメージ



ホームページ <https://www.ks-frozen.co.jp>

本社 / 〒598-0061 大阪府泉佐野市住吉町29番2 ☎(072)464-0551 (代表)  
 東京本社 / 〒104-0053 東京都中央区晴海2丁目5番24号 ☎(03)6737-7771 (代表)  
 仙台支店 / 〒983-0869 仙台市宮城野区鉄砲町西1番地21 ☎(022)715-8835 (代表)  
 東京事業所 / 〒104-0053 東京都中央区晴海2丁目5番24号 ☎(03)6737-7775 (代表)  
 名古屋支店 / 〒460-0026 名古屋市中区伊勢山2丁目12番1号 ☎(052)332-1001 (代表)  
 大阪事業所 / 〒532-0011 大阪市淀川区西中島5丁目14番10号 ☎(06)4805-7077 (代表)  
 広島支店 / 〒730-0051 広島市中区大手町3丁目8番5号 ☎(082)545-0776 (代表)  
 九州支店 / 〒810-0011 福岡市中央区高砂1丁目11番1号 ☎(092)535-0750 (代表)



このカタログは、植物性インキで印刷しています。

2026年1月作成



ユニバーサルデザインフード  
カタログ

UNIVERSAL DESIGN FOOD CATALOG



＼ ケイエス冷凍食品は ／

## 食を通して、 高齢者の心と体の健康づくりを 応援します。

元気に歳を重ねていただくために、ユニバーサルデザインフードの中でも  
区分「容易にかめる」・「歯ぐきでつぶせる」の商品を展開しています。  
また、おいしさととことんこだわった食塩相当量1g未満（製品100gあたり）の  
ラインナップにも注力しています。



心も体も満たされるおいしい食事を  
楽しんでいただくために。



# 和食

### KSミートボール(甘酢)

【規格】900g/12  
※目安個数50個

【調理方法】  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり

### KSミートボール(柚子おろし)

【規格】900g/12  
※目安個数50個

【調理方法】  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり

### 肉だんご(甘酢あん)15-Ca・Fe・DF

【規格】900g(40個)/6×2

【調理方法】  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約12分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・ごま・大豆・鶏肉

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり

カルシウム 鉄 食物繊維入り

容易にかめる

### 肉だんご(甘酢あん)30-Ca・Fe・DF

【規格】900g(20個)/6×2

【調理方法】  
自然解凍 約15分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約15分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約15分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・ごま・大豆・鶏肉

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり

カルシウム 鉄 食物繊維入り

容易にかめる

### 国産鶏肉使用ミートボール8

【規格】1kg/10

【調理方法】  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・大豆・鶏肉

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり

容易にかめる

### 和食へのこだわり いたわり逸品 やわらかあんかけ玉子焼き(野菜入り)12個

【規格】490g(12個)/12×2

【調理方法】  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・卵・さば・大豆・りんご

食塩相当量 0.9g  
製品100gあたり

歯ぐきでつぶせる

### 和食へのこだわり いたわり逸品 里芋の鶏そぼろあん

【規格】500g/10×2

【調理方法】  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・大豆・鶏肉

食塩相当量 0.9g  
製品100gあたり

容易にかめる

### 和食へのこだわり いたわり逸品 国産野菜 肉じゃが(牛肉)

【規格】500g/10×2

【調理方法】  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・牛肉・大豆

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり

容易にかめる

### 和食へのこだわり いたわり逸品 高野豆腐の玉子とじ

【規格】500g/10×2

【調理方法】  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約10分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・卵・大豆

食塩相当量 0.9g  
製品100gあたり

容易にかめる

### 豆腐真丈

【規格】1kg/6×2  
※目安個数50個

【調理方法】  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・大豆

容易にかめる

### ふんわり花型豆腐(菜の花)

【規格】800g/6×2  
※目安個数50個

【調理方法】  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・卵・大豆

容易にかめる

### ふんわり木の葉豆腐(かぼちゃ)

【規格】750g/6×2  
※目安個数50個

【調理方法】  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・卵・さば・大豆

容易にかめる

### 豆腐つくねだんご

【規格】900g/6×2  
※目安個数50個

【調理方法】  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
自然解凍 約3分  
室温(約25℃) 3時間~3時間30分

【アレルギー物質】小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉

容易にかめる

## ユニバーサルデザインフード商品について



ユニバーサルデザインフード

手軽に美味しくお召し上がりいただける  
ユニバーサルデザインフード対応の  
冷凍食品をご用意しました。

- 区分「容易にかめる」⇒28品
  - 区分「歯ぐきでつぶせる」⇒3品
- 計31品

### ユニバーサルデザインフード区分表

区分	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい
かむ力の目安	かたいものや大きいものはやや食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい	細かくてやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べづらい
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらい



盛り付けイメージ



盛り付けイメージ

ミニハンバーグ(デミグラ)

【規格】930g/6×2  
※目安個数30個

【調理方法】  
 自然解凍 約10分  
 スチーム 約10分  
 スチーム 約10分  
 スチーム 約10分  
 室温(約25℃) 約3時間  
 冷蔵凍結 約12時間  
 冷蔵凍結 約12時間

【アレルギー物質】小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

容易にかめる



KSミートボール(オニオンソース)

【規格】900g/12  
※目安個数50個

【調理方法】  
 自然解凍 約12分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分  
 室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
 冷蔵凍結 約12時間  
 冷蔵凍結 約12時間

【アレルギー物質】小麦・大豆・鶏肉・豚肉

容易にかめる

食塩相当量 0.9g  
製品100gあたり



KSミートボール(ナポリタン)

【規格】900g/12  
※目安個数50個

【調理方法】  
 自然解凍 約12分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分  
 室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
 冷蔵凍結 約8時間  
 冷蔵凍結 約8時間

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

容易にかめる

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり



KSミートボール(黒酢)

【規格】900g/12  
※目安個数50個

【調理方法】  
 自然解凍 約12分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分  
 室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
 冷蔵凍結 約8時間  
 冷蔵凍結 約8時間

【アレルギー物質】小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤(魚介類)

容易にかめる

食塩相当量 0.9g  
製品100gあたり



(N)国産肉使用 業務用肉だんご(黒糖黒酢ソース)

【規格】1kg/6×2  
※目安個数50個

【調理方法】  
 自然解凍 約11分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分  
 室温(約25℃) 約3時間30分  
 冷蔵凍結 約12時間  
 冷蔵凍結 約12時間

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤(魚介類)

容易にかめる

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり



あんかけ玉子(五目)

【規格】500g(10個)/10×2

【調理方法】  
 自然解凍 約15分  
 スチーム 約15分  
 スチーム 約15分  
 スチーム 約15分

【アレルギー物質】小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セラチン

容易にかめる

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり



肉だんご(トマトソース)15-Ca・Fe・DF

【規格】900g(40個)/6×2

【調理方法】  
 自然解凍 約12分  
 スチーム 約15分  
 スチーム 約15分  
 スチーム 約15分  
 室温(約25℃) 約3時間  
 冷蔵凍結 約12時間  
 冷蔵凍結 約12時間

【アレルギー物質】小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

容易にかめる

食塩相当量 0.8g  
製品100gあたり

カルシウム・鉄・食物繊維入り



肉だんご(トマトソース)30-Ca・Fe・DF

【規格】900g(20個)/6×2

【調理方法】  
 自然解凍 約15分  
 スチーム 約20分  
 スチーム 約20分  
 スチーム 約20分  
 室温(約25℃) 3時間~3時間30分  
 冷蔵凍結 約12時間  
 冷蔵凍結 約12時間

【アレルギー物質】小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

容易にかめる

食塩相当量 0.9g  
製品100gあたり

カルシウム・鉄・食物繊維入り



パック入り カマンベール入りチーズオムレツ

【規格】525g(15個)/12×2

【調理方法】  
 自然解凍 約10分  
 スチーム 約10分  
 スチーム 約10分  
 スチーム 約10分

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・大豆

容易にかめる



クリーミーベーコンポテト

【規格】500g/10×2

【調理方法】  
 自然解凍 約14分  
 スチーム 約16分  
 スチーム 約16分  
 スチーム 約16分

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・豚肉

容易にかめる

食塩相当量 0.9g  
製品100gあたり

歯くきでつぶせる



クリーミーベーコンポテト250g

【規格】250g/20×2

【調理方法】  
 自然解凍 約10分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分  
 スチーム 約12分

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・豚肉

容易にかめる

食塩相当量 0.9g  
製品100gあたり

歯くきでつぶせる



デザート

焼きドーナツ25(豆乳)

【規格】250g(10個)/20

【調理方法】  
 自然解凍 室温(約20℃) 1個]30分~1時間  
 <600W> 3個]約30秒

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・大豆

容易にかめる



デザート

焼きドーナツ(豆乳)個包装

【規格】230g(1個包装×10)/16

【調理方法】  
 自然解凍 室温(約20℃) 1個]30分~1時間  
 <600W> 1個]約20秒

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・大豆

容易にかめる

カルシウム・鉄入り



焼きドーナツ(いちご味)個包装

【規格】230g(1個包装×10)/16

【調理方法】  
 自然解凍 室温(約20℃) 1個]30分~1時間  
 <600W> 1個]約20秒

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・大豆

容易にかめる

カルシウム・鉄入り



焼きドーナツ25(いちご味)

【規格】250g(10個)/20

【調理方法】  
 自然解凍 室温(約20℃) 1個]30分~1時間  
 <600W> 3個]約30秒

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・大豆

容易にかめる



焼きドーナツ25(チョコ味)

【規格】250g(10個)/20

【調理方法】  
 自然解凍 室温(約20℃) 1個]30分~1時間  
 <600W> 3個]約30秒

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・大豆

容易にかめる



お豆腐の蒸しパン風

【規格】250g/15×2  
※目安個数10個

【調理方法】  
 自然解凍 室温(約25℃) 1袋]約30分  
 <600W> 3個]約50秒

【アレルギー物質】小麦・卵・大豆

容易にかめる

カルシウム入り



焼きドーナツ(さつまいも味)

【規格】230g(10個)/20

【調理方法】  
 自然解凍 室温(約20℃) 1袋]30分~1時間  
 <600W> 3個]約30秒

【アレルギー物質】小麦・卵・乳成分・大豆

容易にかめる



[商品一覧]

コードNo.	商品名	UDF区分	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸						コレステロール mg	炭水化物 g	利用可能炭水化物 g	食物繊維			灰分 g	無機質・ミネラル						
							トリアシリン酸グリセリド当量 g	飽和 g	一価不飽和 g	多価不飽和 g	n-3系 g	n-6系 g				水溶性 g	不溶性 g	総量 g		ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	
																										アミノ酸組成によるたんぱく質 g
7703590	KSミートボール(甘酢)	容易にかめる	152	68.1	9.8	7.2	6.1	5.0	1.01	2.64	1.13	0.92	19	14.5	14.9	0.4	0.8	1.2	1.5	331	271	20	24	84	0.8	
7703591	KSミートボール(柚子おろし)	容易にかめる	124	74.6	8.7	6.8	5.9	5.3	1.08	2.78	1.16	0.95	21	9.0	7.7	0.3	0.7	1.0	1.8	322	434	18	22	76	0.7	
7703643	肉だんご(甘酢あん)15-Ca-Fe-DF	容易にかめる	142	68.1	8.3	7.6	6.2	6.5	1.37	3.41	1.42	0.25	1.17	26	15.5	12.5	2.7	0.7	4.3	1.9	312	293	207	23	84	3.7
7703644	肉だんご(甘酢あん)30-Ca-Fe-DF	容易にかめる	139	68.5	8.1	7.4	5.8	6.4	1.33	3.36	1.40	0.25	1.15	26	15.8	12.3	2.6	0.7	4.3	1.8	310	285	210	23	82	3.7
7703675	国産鶏肉使用ミートボール8	容易にかめる	186	63.0	11.3	9.4	8.9	8.4	1.49	4.52	1.99	0.42	1.57	23	15.2	12.0	0.7	1.4	2.2	1.6	285	338	36	39	119	1.2
7703559	和食へのこだわり いたわり逸品 やわらかあんかけ玉子焼き(野菜入り)12個	歯くまでつぶせる	95	80.7	4.3	3.6	4.3	2.8	0.93	1.21	0.55	0.06	0.49	137	9.7	7.5	0.0	0.1	0.1	1.0	348	69	20	6	83	0.7
7703610	和食へのこだわり いたわり逸品 里芋の鶏そぼろあん	容易にかめる	59	84.3	2.6	2.0	0.4	0.4	0.09	0.15	0.08	0.01	0.07	4	11.3	11.4	0.4	0.7	1.1	1.4	343	219	12	14	45	0.4
7703538	和食へのこだわり いたわり逸品 国産野菜 肉じゃが(牛肉)	容易にかめる	94	79.8	2.9	0.9	3.6	4.5	1.90	2.33	0.09	0.03	0.06	10	12.5	12.1	0.4	0.6	1.0	1.2	333	260	8	15	48	0.5
7703601	和食へのこだわり いたわり逸品 高野豆腐の玉子とじ	容易にかめる	105	78.3	7.2	1.6	4.7	1.4	0.89	1.37	2.09	0.05	0.37	44	8.5	7.4	0.1	0.5	0.6	1.3	340	95	57	16	101	0.9
7703308	豆腐真丈	容易にかめる	174	70.1	6.8	3.5	12.2	11.7	1.83	2.65	6.73	0.75	5.97	7	9.2	7.8	0.1	0.3	0.5	1.7	549	71	29	24	64	0.5
7703163	ふんわり花型豆腐(菜の花)	容易にかめる	181	71.9	6.5	3.7	14.8	14.2	2.10	3.92	7.55	0.93	6.62	16	5.5	3.7	0.2	0.5	0.7	1.3	411	80	30	29	71	0.6
7703431	ふんわり木の葉豆腐(かぼちゃ)	容易にかめる	191	68.8	6.5	3.2	14.6	14.0	2.09	3.58	7.73	0.91	6.81	7	8.4	6.0	0.1	0.9	1.0	1.7	599	70	21	19	64	0.5
7703635	豆腐つくねだんご	容易にかめる	179	68.3	9.1	6.9	11.3	10.8	2.52	3.73	4.06	0.41	3.58	20	10.1	6.9	0.3	0.7	1.1	1.2	259	192	31	44	107	0.8
7703674	ミニハンバーグ(デミグラ)	容易にかめる	152	67.9	7.7	6.4	6.7	6.2	1.14	3.32	1.42	0.29	1.13	19	15.3	11.1	0.5	0.8	1.3	2.4	718	253	23	26	77	0.8
7703593	KSミートボール(オニオンソース)	容易にかめる	141	71.0	10.2	7.4	6.4	5.7	1.13	3.06	1.29	0.24	1.05	22	10.6	9.9	0.4	0.9	1.3	1.8	359	373	22	27	90	0.8
7703594	KSミートボール(ナポリタン)	容易にかめる	142	71.2	8.7	7.4	6.7	5.7	1.23	2.97	1.28	0.23	1.05	21	11.8	11.0	0.4	0.8	1.2	1.6	328	368	19	24	84	0.8
7703623	肉だんご(トマトソース)15-Ca-Fe-DF	容易にかめる	141	68.1	8.2	7.3	6.0	6.3	1.32	3.34	1.40	0.25	1.14	25	15.8	11.6	2.8	0.7	4.4	1.9	326	238	210	24	81	2.9
7703624	肉だんご(トマトソース)30-Ca-Fe-DF	容易にかめる	133	69.2	8.2	7.1	5.2	6.2	1.29	3.29	1.38	0.25	1.12	24	15.5	11.4	2.7	0.7	4.4	1.9	336	232	207	23	79	2.8
7703660	パック入り カマンベール入りチーズオムレツ	容易にかめる	162	70.1	9.9	8.6	9.6	8.3	2.98	3.19	1.78	0.19	1.59	301	8.9	9.4	0.0	0.0	0.0	1.5	382	96	69	9	199	1.3
7703689	クリーミーベーコンポテト	歯くまでつぶせる	105	78.3	2.5	1.4	4.7	4.6	1.46	2.16	0.78	0.18	0.61	3	13.2	11.0	-	-	1.3	1.3	371	183	23	10	37	0.3
7703690	クリーミーベーコンポテト250g	歯くまでつぶせる	105	78.3	2.5	1.4	4.7	4.6	1.46	2.16	0.78	0.18	0.61	3	13.2	11.0	-	-	1.3	1.3	371	183	23	10	37	0.3
7703592	KSミートボール(黒酢)	容易にかめる	151	68.8	10.6	7.3	6.6	5.8	1.21	2.97	1.39	0.21	1.18	19	12.3	11.6	0.4	0.8	1.1	1.7	372	278	27	25	87	1.0
7703687	(N)国産肉使用 業務用肉だんご(黒糖黒酢ソース)	容易にかめる	162	67.6	6.4	5.5	9.0	8.5	2.26	4.17	1.70	0.26	1.44	17	15.1	13.0	-	-	1.0	1.9	513	217	24	22	70	0.8
7703622	あんかけ玉子(五目)	容易にかめる	104	80.1	6.5	5.3	5.8	4.2	1.36	1.80	0.87	0.08	0.78	195	6.5	7.1	0.1	0.2	0.3	1.1	313	100	29	9	111	0.9
7703629	焼きドーナツ(豆乳)個包装	容易にかめる	328	34.3	5.4	4.2	14.2	12.1	5.83	4.21	1.57	0.10	1.47	48	44.6	33.2	0.4	0.4	0.8	1.5	281	120	181	73	89	2.2
7703630	焼きドーナツ(いちご味)個包装	容易にかめる	343	32.6	5.3	4.4	15.9	14.0	3.56	6.91	2.96	0.65	2.32	61	44.7	34.0	0.4	0.4	0.8	1.5	357	111	171	71	91	2.1
7703686	お豆腐の蒸しパン風	容易にかめる	269	44.0	9.8	6.1	10.5	9.7	0.98	4.92	3.34	0.71	2.63	0	33.7	31.9	-	-	1.2	2.0	326	97	172	99	59	0.8
7703441	焼きドーナツ25(豆乳)	容易にかめる	292	42.2	4.8	4.3	13.1	12.3	5.88	4.26	1.58	0.10	1.48	48	38.8	40.4	0.4	0.4	0.8	1.1	239	121	46	9	89	0.5
7703583	焼きドーナツ25(いちご味)	容易にかめる	290	44.1	4.6	4.2	14.1	13.3	3.37	6.56	2.81	0.61	2.20	58	36.2	32.3	0.4	0.4	0.8	1.0	199	105	44	7	87	0.4
7703443	焼きドーナツ25(チョコ味)	容易にかめる	291	41.7	4.6	4.0	12.5	11.7	5.71	4.07	1.40	0.09	1.32	44	39.9	40.5	0.5	0.9	1.4	1.3	264	172	45	18	96	0.7
7703673	焼きドーナツ(さつまいも味)	容易にかめる	313	39.5	5.0	4.5	15.1	14.4	3.63	7.09	3.04	0.66	2.38	62	39.3	35.0	0.4	0.5	0.8	1.1	217	114	48	7	94	0.5

亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	脂溶性ビタミン						水溶性ビタミン						食塩相当量 g	アレルギー物質 (特定原材料等)	JANコード									
							ビタミンA						ビタミンE		ビタミンB		ビタミンC													
							レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	α-トコフェロール	γ-トコフェロール	β-トコフェロール	α-トコフェロール	ビタミンB1	ビタミンB2				ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC		
0.6	0.12	0.17	1	5	1	2	9	0	24	0	24	11	0.0	0.6	0.0	0.8	0.0	9	0.06	0.06	1.6	0.17	0.1	28	0.47	1.3	1	0.8	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	4903017035903
0.6	0.09	0.14	1	5	0	1	10	0	0	2	1	10	0.0	0.6	0.0	0.8	0.0	10	0.06	0.06	1.7	0.18	0.1	25	0.49	1.2	2	0.8	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	4903017035910
0.6	0.10	0.14	1	6	1	2	12	0	14	0	14	13	0.0	0.8	0.0	0.9	0.1	12	0.07	0.08	2.1	0.22	0.1	24	0.59	1.6	1	0.8	小麦・ごま・大豆・鶏肉	4903017036436
0.6	0.09	0.14	1	6	1	2	12	0	14	0	14	13	0.0	0.8	0.0	0.9	0.1	12	0.06	0.07	2.1	0.21	0.1	23	0.57	1.5	1	0.8	小麦・ごま・大豆・鶏肉	4903017036443
0.8	0.17	0.32	1	5	0	1	11	0	0	0	0	11	0.0	1.0	0.0	1.6	0.1	13	0.10	0.08	2.0	0.24	0.1	45	0.65	1.1	2	0.7	小麦・大豆・鶏肉	4903017036757
0.5	0.03	0.02	6	11	0	3	46	57	249	10	282	72	0.6	0.4	0.0	0.2	0.0	12	0.02	0.15	0.1	0.03	0.3	18	0.49	8.6	1	0.9	小麦・卵・さば・大豆・りんご	4903017035590
0.3	0.08	0.32	0	1	0	1	1	0	3	0	3	1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1	0.05	0.01	1.0	0.11	0.0	14	0.28	0.4	3	0.9	小麦・大豆・鶏肉	4903017036108
0.6	0.06	0.08	0	1	2	4	3	292	678	0	820	72	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	4	0.06	0.04	1.2	0.15	0.2	14	0.33	0.9	16	0.8	小麦・牛肉・大豆	4903017035385
0.7	0.08	0.38	2	4	0	7	15	2	36	3	39	19	0.2	0.3	0.0	2.4	0.8	11	0.03	0.06	0.2	0.02	0.1	13	0.20	3.4	2	0.9	小麦・卵・大豆	4903017036016
0.3	0.08	0.11	95	1	0	5	0	139	304	0	374	31	0.5	1.3	0.2	9.7	2.6	29	0.02	0.02	0.1	0.03	0.1	13	0.10	0.7	1	1.4	小麦・大豆	4903017033084
0.3	0.09	0.15	1	1	1	8	4	343	816	2	988	86	0.5	1.7	0.3	10.7	2.7	41	0.03	0.03	0.2	0.04	0.1	23	0.15	1.5	3	1.0	小麦・卵	